



## Partnerstwo na Rzecz Rozwoju

"Kompromis na rynku pracy -  
innowacyjny model aktywizacji zawodowej kobiet"



### **WARSZTATY DLA TATY oraz dzieci w wieku od 1 do 6 lat**

#### **Terminy:**

Warsztaty odbędą się w dwóch edycjach, każda składa się z 4 spotkań. Spotkania odbywają się raz w tygodniu

I edycja : 6,13,20,27 października

II edycja : 3,10,17,24 listopada

#### **Miejsce:**

Akademia Rodzinna

ul. Prof. Bartła 20; os. Kliny-Zacisze, Kraków.

<http://www.akademiarodzinna.pl>

Na pierwsze spotkanie zapraszamy tylko ojców, kolejne trzy zajęcia odbędą się wraz z dziećmi.

Dominującym elementem spotkań wraz z dziećmi będą różnego rodzaju zabawy m.in. metodą Weroniki Sherborne, ćwiczenia inspirowane kinezjologią edukacyjną Paula E. Dennison'a oraz zabawy plastyczne.

**Wszystkich uczestników prosimy o przyjęcie w wygodnych strojach oraz zabranie ze sobą obuwia  
zamiennego i dwóch obszernych podkoszulków  
(dla taty i dziecka – niezbyt nowych, bo mogą ulec zniszczeniu)!**

### **RAMOWY PROGRAM WARSZTARÓW**

I edycja: termin, godzina	II edycja: termin, godzina	tematy
6 października, 18.00 - 20.00	3 listopada, 18.00 - 20.00	<ul style="list-style-type: none"><li>• przedstawienie celu i zasad warsztatów oraz zebranie oczekiwań od uczestników co do treści i efektów warsztatów;</li><li>• wstęp teoretyczny nt. funkcji ojca w różnych okresach życia dziecka (m.in. roli ojca w tworzeniu hierarchii wartości dziecka, budowaniu jego samodzielności oraz nabywaniu umiejętności radzenia sobie w społeczeństwie);</li><li>• dyskusja nad mocnymi i słabymi stronami tradycyjnego i współczesnego modelu bycia ojcem (jako materiał do refleksji nad pytaniem jakim ojcem jestem, a jakim chciałbym być i co jest najtrudniejsze w ojcowaniu);</li><li>• refleksja nad korzeniami własnego ojcostwa – jak własna relacja z ojcem, rodzaj więzi emocjonalnej wpływa na obecną relację ze swoim dzieckiem, a zwłaszcza synem (przekaz międzypokoleniowy, mity rodzinne);</li><li>• dyskusja: jaki wpływ na współdzielenie obowiązków wychowawczych i domowych mają niektóre zachowania kobiet oraz jak mężczyźni mogą sobie z tym radzić (pomysły i wymiana doświadczeń).</li></ul>
13 października, 18.00 - 19.30	10 listopada, 18.00 - 19.30	<ul style="list-style-type: none"><li>• powitanie uczestników, zebranie refleksji i oczekiwań;</li><li>• rozpoczęcie zajęć i czas na zabawy indywidualne oraz nawiązywanie kontaktów;</li><li>• refleksja nad „ojcowskim modelem zabawy” – jego znaczenie oraz wpływ na dziecko, podsuwamy pomysły i gromadzimy inspirujące</li></ul>

		<p>doświadczenia innych uczestników;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• wspólne zabawy mające na celu budowanie więzi między tatą a dzieckiem czyli wdramy pomysły w życie;</li> <li>• omówienie niektórych zagadnień ze sfery rozwoju społecznego - poszerzenie wiedzy z zakresu pedagogiki i psychologii rozwojowej (w tym samym czasie dzieci pod opieką trenera będą miały czas na zabawy indywidualne lub/i zabawy integrujące w 2-3 osobowych grupkach);</li> <li>• zabawy;</li> <li>• dyskusja i wymiana doświadczeń z innymi ojcami;</li> <li>• konsultacje indywidualne dla uczestników.</li> </ul>
20 października, 18.00 - 19.30	17 listopada, 18.00 - 19.30	<ul style="list-style-type: none"> <li>• powitanie uczestników, zebranie refleksji i oczekiwań;</li> <li>• rozpoczęcie zajęć i czas na zabawy indywidualne oraz nawiązywanie kontaktów społecznych;</li> <li>• „ojcowski model zabawy” – kontynuacja, nowe pomysły i przykłady zabaw;</li> <li>• rozpoczęcie tworzenia listy miejsc gdzie można zabrać swoją rodzinę;</li> <li>• omówienie niektórych zagadnień ze sfery rozwoju emocjonalnego - poszerzenie swojej wiedzy z zakresu pedagogiki i psychologii rozwojowej (w tym samym czasie dzieci pod opieką trenera będą miały czas na zabawy indywidualne lub/i zabawy integrujące w 2-3 osobowych grupkach);</li> <li>• zabawy;</li> <li>• dyskusja i wymiana doświadczeń z innymi ojcami;</li> <li>• konsultacje indywidualne dla uczestników</li> </ul>
27 października, 18.00 - 19.30	24 listopada, 18.00 - 19.30	<ul style="list-style-type: none"> <li>• powitanie uczestników, zebranie refleksji i oczekiwań</li> <li>• rozpoczęcie zajęć i czas na zabawy indywidualne oraz nawiązywanie kontaktów społecznych;</li> <li>• „ojcowski model zabawy” – kontynuacja, nowe pomysły i przykłady zabaw;</li> <li>• tworzenia listy miejsc gdzie można zabrać swoją rodzinę – kontynuacja;</li> <li>• omówienie niektórych zagadnień ze sfery rozwoju emocjonalnego - poszerzenie swojej wiedzy z zakresu pedagogiki i psychologii rozwojowej (w tym samym czasie dzieci pod opieką trenera będą miały czas na zabawy indywidualne lub/i zabawy integrujące w 2-3 osobowych grupkach);</li> <li>• zabawy;</li> <li>• dyskusja i wymiana doświadczeń z innymi ojcami;</li> <li>• konsultacje indywidualne dla uczestników;</li> <li>• ewaluacja grupowa warsztatu;</li> <li>• zamknięcie warsztatu.</li> </ul>

Zakres omawianych zagadnień oraz metody pracy mogą ulec zmianie w zależności od wieku dzieci oraz potrzeb uczestników.

