



- Jesteś osobą przebywającą na urlopie macierzyńskim lub wychowawczym?
- Jesteś kobietą, która utraciła zatrudnienie wskutek urodzenia dziecka?
- Jesteś kobietą, która ze względu na posiadanie dziecka ma problemy ze znalezieniem zatrudnienia?
- Jesteś osobą, która ze względu na posiadanie dziecka ma poważne trudności w godzeniu sfery zawodowej z rodziną?

Zapraszamy do udziału w bezpłatnym seminarium

## **„JAK TWÓRCZO I KONSTRUKTYWNIIE ROZWIĄZYWAĆ KONFLIKTY”**

realizowanego w ramach projektu  
"Kompromis na rynku pracy - innowacyjny model aktywizacji zawodowej kobiet"

W ramach seminarium poruszane będą zagadnienia umożliwiające zdefiniowanie sytuacji konfliktowej występującej w środowisku zawodowym, a także w obszarze życia rodzinnego:

- ✓ definiowanie czym jest konflikt, z uwzględnieniem mylących pozorów;
- ✓ zaprezentowanie dwóch stron konfliktu, tj. twórczej i niszczącej;
- ✓ pokazanie możliwości wypracowania własnych, zindywidualizowanych stylów radzenia sobie z konfliktem;
- ✓ przedstawienie sposobu rozbrajania konfliktów;
- ✓ porady dotyczące postępowania w sytuacji konfliktu.

Zakończenie seminarium stanowić będzie otwarta dyskusja z udziałem wszystkich uczestników spotkania.

Spotkanie seminaryjne odbędzie się w dn. **15 maja br.** w godz. **10.00-14.30.**

Miejsce spotkania: Dom Kultury Podgórze, ul. Krasickiego 18/20.

Dla uczestników seminarium przewidziany jest poczęstunek.

Zapisy na seminarium prowadzone są drogą elektroniczną oraz telefonicznie. Podczas zapisów

decyduje kolejność zgłoszeń. Jeśli jesteś zainteresowana/-y udziałem w warsztacie, prosimy o kontakt:



**Biuro Projektu EQUAL**

**ul. Radziwiłłowska 4, pok. 203**

**31-026 Kraków**

**tel./fax 012 422 00 07**

**[equal@plineu.org](mailto:equal@plineu.org)**

**Więcej o Projekcie na stronie: <http://equal.plineu.org>**

--	--	--